**Измерение расстояний на карте и местности**

Измерение расстояний на местности и на карте - один из главных элементов техники ориентирования. Ориентировщику во время прохождения трассы постоянно приходится решать задачи, связанные с оценкой расстояния.

**Определение расстояния**:

* по карте осуществляется линейкой, расположенной на компасе и глазомерно;
* на местности – глазомерно, парами шагов или по времени.

Карта – это изображение местности специальными знаками в определенном масштабе. Если М = 1:15000, то, закрыв два последних нуля становится ясно: 1 см карты соответствует 150 м местности. И так с любым масштабом.

**Счётом пар шагов** измеряется расстояние в закрытой местности, на сравнительно ровном и коротком участке дистанции, для того, чтобы точно выйти на нужный ориентир или КП. Причем используется этот прием обычно в сочетании с азимутальным бегом. На длинном перегоне, когда можно вести себя по заметным ориентирам, нет смысла считать шаги. Кроме того, необходимо каждому, кто пользуется этим приемом точно знать: какова длина его пары шагов в различных условиях, при различной скорости, и сколько пар шагов на 100м дистанции.

Не так точно, но более реально пользоваться приемом **визуального определения расстояния**. Для этого нужно потренироваться. Сначала прикиньте расстояние до различных объектов на глаз, а затем проверьте себя шагами или мерным шнуром. И так неоднократно.

Преодолевая дистанцию, находите впереди ориентир (куст, отдельное дерево, характерную ветку дерева и пр.), до которого вы можете глазомерно определить расстояние, преодолевается рубеж, откладывается в памяти (например, 100м) и т.д. При определенном навыке достаточно точно определить расстояние можно по времени, в минутах на километр. Это сугубо индивидуальный показатель, и нужно просто знать: с какой скоростью вы ходите или бегаете в тех или иных условиях. Например, по чистому лесу, по дороге, по болоту, по «зеленке».