

**Воспитания, обучения и отдых обучающихся
через семейные досуговые мероприятия
(из педагогической практики)**

Лакеева Надежда Александровна, методист
МБОУ ДО «Инжавинский районный центр
дополнительного образования «Радуга»

Семейные досуговые мероприятия - одна из наиболее эффективных форм воспитательной работы учреждений дополнительного образования.

На базе нашего учреждения - МБОУ ДО «Инжавинский районный центр дополнительного образования «Радуга» - вот уже который год, практикуется проведение семейных мероприятий различной направленности. Это и мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, и праздники и соревнования, и, конечно же, туристические слеты.

В такие мероприятия мы в первую очередь стараемся привлекать для участия и семьи, в которых дети стоят на различных видах учета, и замещающие семьи.

Практика показывает, что чем сильнее взаимосвязь и преемственность между семейным и общественным воспитанием, что как раз и предполагают семейные мероприятия в системе образования, тем значительнее результат воспитания как единого целенаправленного процесса и в целом социального оздоровления общества.

Педагогами туристско-краеведческой направленности уже который раз проводится семейный «Зимний туристический КВЭСТ».

Цель его проведения: популяризация туризма, как семейного вида спорта и развития различных форм семейного отдыха, формирование практических навыков и умений поведения в природных, в том числе и зимних, условиях.

Проблема безопасного взаимоотношения с природой в наши дни не исчезла, а скорее наоборот стала более актуальной. Наиболее остро она стоит в сельской местности. В силу сложившихся социальных условий сельские дети очень часто вынуждено оказываются без присмотра взрослых и проводят много времени наедине с природой. Поэтому нередки случаи, когда дети оказываются в экстремальных ситуациях. Наиболее опасным, с этой точки зрения, является зимний период, особенно если недалеко от дома – хорошо знакомые лес и речка! И владение первичными навыками выживания в природной среде часто оказывается жизненной необходимостью.

Зимний туристический КВЭСТ проводился на местности, в парковой зоне территории учреждения. Программа мероприятия была обширной и разнообразной. Во время небольшой церемонии открытия прошел конкурс «Представление семьи», где команды коротко рассказали о себе, о своих любимых занятиях, хобби и представили название и девиз. Далее главный судья определил основную задачу семейных соревнований: пройти маршрут небольшого похода (этапы квэста) за минимальное время и в определенной

судейской коллегией последовательности, преодолев при этом все встречающиеся на пути препятствия и экстремальные ситуации. Напомнил, что все допущенные членами команды ошибки на маршруте штрафуются временем. А команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение всех этапов, с учетом штрафного.

На старте семьям выдали зачетно-маршрутные карты с обозначенными этапами. На маршруте на каждом этапе семьи получали от судей вводные, в соответствии с которыми и должны были действовать.

Этапы и вводные семейного квэста:

Вы собрались в туристический поход, для этого должны правильно укомплектовать рюкзак.

1 этап. «Собираемся в поход». Семья собирает рюкзак для похода. Задание выполняется в виде эстафеты. Родители и дети поочередно бегут к предложенным вещам, выбирают только необходимые для похода и правильно укладывают их в рюкзак. (Штраф: 30 сек. – за каждый неверно выбранный предмет и за неправильную укладку снаряжения в рюкзак).

Собрав рюкзак, вы отправились в поход, но на пути встретились первые препятствия, которые необходимо преодолеть.

2 этап. «Переправа» Участники должны с начала переправиться через условное болото по кочкам (штраф: 15 сек. за одно касание земли и 60 сек. за падение и срыв двумя ногами), а затем преодолеть завал в виде паутины (штраф: 10 сек. – за каждое касание).

Во время переправы один из членов семьи сорвался с кочки и стал тонуть в болоте, его необходимо спасти.

3 этап. «Спасение утопающего». Каждый участник команды, с двух попыток должен попасть спасательным концом в обруч (болото), чтобы спасти условного пострадавшего (штраф: 30 сек. - за каждый промах).

Вытащив «пострадавшего» из болота, вы обнаружили, что у него травма - растяжение голеностопного сустава, ему необходима первая помощь.

4 этап. «Медицинская помощь». Самому младшему члену семьи - «условно пострадавшему» - команда накладывает повязку, соответствующую травме; изготавливает из предоставленных судьями двух жердей и двух курток носилки и транспортирует его на расстояние около 100 м. (штраф за падение пострадавшего на землю – участники возвращаются к началу этапа и начинают транспортировку заново).

Выйдя в безопасное место, семье необходимо развести костер, чтобы согреть «пострадавшего»

5 этап. «Костер». На определенном месте команда укладывает дрова, не выше 1-ого ограничения (провода), которое находится на высоте 20-25 см от земли. Задача - развести костер, пламя которого должно пережечь 2-ой ограничитель (веревку), находящийся на высоте 30-35 см. Семья готовит дрова самостоятельно. Время работы на этапе ограничено – 7 мин. (штраф: невыполнение задания – 3 мин.)

Наступило время обеда, семья захотела кушать, но оказалось, что рюкзак с продуктами утонул в болоте. Придется добыть пропитание в лесу самостоятельно.

6 этап «Экстремальное питание». На установленном месте участники должны выбрать из предложенных растений, насекомых, животных только съедобные, 4 наименования (например: ракушки, бузина, гадюка, жабы, ежи, бабочки, лягушки). Двум участникам завязываются глаза, а третий, при помощи команд голосом, подводит их к нужным продуктам питания. После чего необходимо вернуться в ворота старта (штраф: 30 сек. - неправильный выбор; 1 мин. - отсутствие 1 наименования).

7 этап «Охотник». 7.1. Здесь задача команды - по выбранным карточкам определить следы животных и птиц, обитающих в нашей местности (штраф: 30 сек.- за каждый не правильный ответ).

7.2. Затем каждый участник с двух попыток должен попасть в обозначенную цель (дичь) из рогатки и лука (штраф: 30 сек. - за каждый непопадание).

Пообедав, семья решила возвращаться домой, но поняла, что заблудилась. Чтобы определить направление дальнейшего движения, необходимо вспомнить навыки работы с компасом.

8 этап «Определение азимута». На данном этапе участникам требуется определить азимуты на определенные объекты местности с помощью компаса (штраф: каждое отклонение более чем на 5 градусов – 15 сек.).

Преодолев все походные трудности, участники соревнований собираются в учреждении, где их ждет горячий туристический чай. За большим общим столом семьи делятся впечатлениями по прохождению дистанции. Многими родителями было отмечено, что они не только хорошо отдохнули, но и приобрели новые практические навыки, умения поведения в природных условиях и преодоления экстремальных ситуаций.

Желающие участвуют в конкурсе «Семейная песня», который проходит в дружеской, непринужденной обстановке за чашкой чая.

В заключение мероприятия - подведение итогов. Семьям вручаются грамоты победителей и призеров в семейном квэсте и конкурсной программе.

Семейные мероприятия объединяют детей и их родителей общим увлечением, которое не только сплачивает, но и формирует совершенно иной тип взаимоотношений между ними. Родители могут скорректировать взгляды на собственный стиль воспитания, получая возможность порой избежать типичных проблем подросткового возраста. А дети привыкают к тому, что, что свободное от учебы и работы время лучше всего проводить с семьей!