

Методические рекомендации для родителей

«Можно ли развить харизму у ребёнка или это врождённое качество?»

*Составитель: Королева Н.В., методист
МБОУ ДО «ДООЦ «Кристалл» г. Уварово*



Каждая семья хочет, чтобы их дети выросли умными, сильными, уверенными в себе и харизматичными. Что такое сила и уверенность в себе понятно всем, а вот что подразумевает такое понятие, как «харизма»? Имеет ли смысл её специально воспитывать в ребёнке или всё сложится само собой?

Конечно, харизма – это не более чем условный термин, прижившийся в нашем языке из-за того, что не нашлось адекватного русскоязычного аналога, выраженного в одном слове, таким понятиям как «способность завораживать, вдохновлять и мотивировать», «умение привлекать внимание и оказывать воздействие на огромное количество людей» и т.д.

Обычно под харизмой понимают эмоционально-психические способности человека, благодаря которым его оценивают как одарённого особыми качествами и способного оказывать эффективное влияние на людей.

Харизма является особым свойством человека, гармонично сочетающим внешнюю оценку человека окружающими людьми и его внутреннюю самооценку.

Существуют разные масштабы харизматичности, и для того, чтобы обладать этим «божественным даром», совсем не обязательно влиять на судьбы человечества и быть всемирно известным. В любом случае, если ваш ребёнок и не станет в будущем великим политиком, бизнесменом, актёром или певцом, определённая доля харизматичности, несомненно, пригодится ему в профессиональной и личной жизни. Некоторые качества харизматичных личностей (конечно, далеко не все) вполне поддаются тренировке, и, при желании, вы вполне можете развить их у своего ребёнка.

Как развить харизму? – этот вопрос достаточно популярен в наше время. Харизма изначально природное свойство. Количество детей обладающих этим качеством гораздо больше взрослых. Такие дети привлекают наше внимание, заставляют прислушиваться к себе, заряжают своими эмоциями, влияют на наши действия, мысли.

Интересно, что внешность не является главным элементом харизмы. Для харизматичной личности имеет огромное значение умение мыслить оригинально, независимо, креативно, эффектно доказывать свою точку зрения и убеждать окружающих в своей правоте. Мощная внешняя харизма и яркая индивидуальность (а также определённая доля известности) и дают в результате сочетание, способное оказывать магическое воздействие на огромное количество людей.

Какие качества важны для развития харизматичной личности ребенка?

✓ Так называемая детская непосредственность. Ребенок (в основном до трех лет) умеет оставаться самим собой, не пытается в общении с другими быть кем-то, кем на самом деле не является. Он еще не боится проявления своей индивидуальности. Положительные эмоции у него открыты, искренни, он просто завораживает ими окружающих.

✓ Самоуверенность. Это качество можно наблюдать, к примеру: в отстаивании своей точки зрения, что может проявляться как упрямство; в природной настойчивости в достижении результата. Здесь самым ярким примером будет ваше воспоминание о том, как ребенок учиться ходить. Изначально в день – пытается подняться – падает, опять карабкается – опять падает. Потом оттачивает свой навык. И цель достигнута!

✓ Оптимизм. Дети так же, как и взрослые, обладающие харизмой, не склонны к депрессиям, они настроены на позитив, они умеют увидеть вокруг интересное. Очень важно уметь смеяться над самим собой. Мы все люди и все мы совершаем ошибки и промахи. Необходимо научиться правильно относиться к своим неудачам и с юмором выходить из положения. Ребенок быстро забывает свои огорчения и через несколько минут уже может беззаботно смеяться. Только оптимист, который смотрит на вещи в позитивном ключе, способен быть харизматичной личностью.

✓ Энергия. Дети обладают нескончаемой энергией, они всегда в движении, в познании. Они любопытны и энергичны. Многие люди существуют как живые мертвецы, а смерть никого не привлекает.

✓ Открытость. Дети открыты для всего нового. Они любознательны, охотно познают мир и открыты для общения.

✓ Творчество. Фантазия, воображение, творчество – это неотъемлемые детские черты. Харизматичный человек – творческая личность.

Как развить харизму у ребенка?

Перед тем, как начать развивать у ребёнка те или иные харизматические свойства, прежде всего, нужно определиться с его темпераментом. Не имеет никакого смысла делать из интровертного ребёнка будущего лидера, способного руководить и управлять огромным количеством людей, так же, как и у экстравертного ребёнка воспитывать какие-то свойства интровертной харизмы. Всё равно из этого ничего не получится.

У экстравертных детей нужно развивать то, что им больше всего свойственно - коммуникативные и лидерские качества, ораторские способности и умение увлекательно рассказывать истории, а у интровертных детей – их углубленные, индивидуальные таланты. Тогда их потенциальная способность воздействовать на других людей будет развиваться в естественном русле, чтобы со временем проявиться во всю свою силу и мощь.

✓ **Воспитывайте в ребенке уверенность в себе.** Сложно представить себе харизматичную личность, которая не верит в свои силы и в то, что она делает (как она тогда сможет убедить в этом других людей?). К сожалению, есть немало родителей, которые делают всё, для того, чтобы их дети выросли неуверенными и сомневающимися в себе. Они с детства твердят своим отпрыскам, что они ничего не добьются в этой жизни, поскольку у них полно всевозможных недостатков, награждают их обидными прозвищами, не прислушиваются к их мнению, не учат их отстаивать свою точку зрения и пресекают всяческие проявления детско-юношеской индивидуальности. Они редко их за что-то хвалят, постоянно ими недовольны, и всегда находят повод за что-то их поругать и упрекнуть.

Как в такой атмосфере может вырасти уверенная в себе, харизматическая личность, способная воздействовать на миллионы людей? Конечно, это вполне возможно, но для этого ребёнку в будущем потребуется полностью избавиться от всего психологического негатива, заложенного в него мамой и папой.

Для того, чтобы ребёнок стал более харизматичным нужно придерживаться противоположной воспитательной тактики. С детства внушайте ему, что, если он соответствующим образом потрудится, то обязательно добьётся всего (ну, или почти всего), чего захочет, если будет развиваться в соответствии со своими наклонностями и природными талантами.

Всегда прислушивайтесь к его мнению, и с ранних лет предоставьте ему такое же право голоса, как и остальным обитателям семьи. Пусть знает, что его мнение имеет огромное значение, по крайней мере, в рамках отдельно взятой ячейки общества. Почаще хвалите его даже за самые мелкие достижения, научите отстаивать свою точку зрения и убеждать в своей правоте. Тогда он вырастет не забитым, робким и стеснительным, а смелым и

уверенным в себе, что необычайно важно для его будущей харизматичности, как в экстравертном, так и в интровертном варианте.

✓ ***Учите ребенка смеяться над собой.*** Все харизматичные личности умеют признавать свои недостатки, а делают они это без стеснения и угрызений совести, поэтому многие в восторге от того, как эти люди умеют смеяться над самим собой. Харизма отвергает укрывательство своих недостатков, ошибок и промахов, но заключается в том, чтобы искренне и иронично высмеять самого себя. При этом высмеивать окружающих настоящий лидер никогда не станет.

✓ ***Сделайте ребенка хорошим оратором.*** Один из главных элементов внешней харизмы – это, конечно же, голос, развитию которого должен уделять особое внимание каждый, кто хочет тем или иным образом воздействовать на большое количество людей.

Есть немало примеров того, как, на первый взгляд, ничем не примечательные люди, благодаря голосу становились выдающимися харизматическими личностями. Например, Владимир Высоцкий и Фрэнк Синатра обладали весьма средней внешностью и невысоким ростом (170 см), но как только они начали петь или говорить, всё внимание в любой аудитории автоматически переключалось на них. Голос превращал их в настоящих гигантов и титанов привлекательности и харизмы, способных вдохновлять людей гораздо сильнее любых политиков.

Поэтому с детства приучайте своего ребёнка к тому, что этому инструменту взаимодействия с окружающим миром нужно уделять особое внимание. Пусть он и не станет великим политиком, оратором, актёром или певцом. Если он будет работать над своим голосом и сделает его более харизматичным и гипнотическим, он сможет добиться в этой жизни гораздо большего успеха, чем с «обычным» голосом.

✓ ***Укажите ребенку на его достоинства.*** Любой ребенок обладает теми качествами, вернее, способностями или, если хотите, талантами, которых нет у других. Вы, как родитель, обязаны в детстве заметить эти таланты и помочь ребенку раскрыть их, развить, поддержать. Занимаясь любимым делом, ребенок будет стремиться развивать и укреплять свои способности, а в будущем про него обязательно скажут: "Этот человек находится на своем месте!"

✓ ***Объясните ребенку, что отличаться от других хорошо и похвально.*** Можно сказать, что оригинальность является синонимом харизмы, ведь ни одна харизматичная личность не была банальностью и посредственностью. Лидеры никогда не боятся идти против течения, по которому плывет большая часть общества. Ребенок с детства должен понимать, что его оригинальность является уникальным качеством, которого

нет больше ни у кого. Его уникальность является предметом для гордости, за которой должны следовать другие.

✓ ***Вера в будущее и собственные силы.*** Именно харизматичные личности скажут, что стакан наполовину наполнен, а не наполовину пуст. Даже из самой безнадежной ситуации они попробуют извлечь пользу, а не впасть в отчаяние при появлении малейших проблем. Харизматичные люди всегда и при любых обстоятельствах верят в свои силы. Они никогда не бросают дело, не доведенное до конца. Лучше не браться за дело вообще, но не бросать его незаконченным.

Ребенок должен научиться ставить цели и добиваться их – это одно из основных качеств харизматичного человека.

✓ ***У ребенка должно быть хобби.*** Часто в процессе увлечения чем-либо (музыкой, спортом и т.д.) ребенок и сам не замечает, как начинает улучшать свои навыки. Развитие – это всегда хорошо. Мало того, чадо станет успешно переступать через свои комплексы. Ребенок поймет, что обладает потенциалом и это положительно отразится на его самооценке.

✓ ***Повышайте коммуникативные навыки.*** Ребенок должен активно общаться как с ровесниками, так и со взрослыми. Чем больше он будет видеть, чем больший запас приобретет – тем легче ему будет в дальнейшей жизни.

Умение «правильно» общаться также отличает харизматичных людей. Они умеют нравиться людям, через умение слушать, быть равнодушными. Проявляют не только свои лучшие качества, но и показывают своему собеседнику его собственные достоинства. Дают понять слушателю, что он им интересен!

P.S: Помните, что харизматичный ребенок и гениальный — это разные вещи. Поэтому, если не получилось вырастить Моцарта или Эйнштейна, это еще не значит, что вам не повезло, и у вас растет совершенно неинтересная личность. Пусть следует за своим талантом и природным даром, и тогда, может быть, он научится воздействовать на огромное количество людей, а вы сможете вовремя помочь ему на этом пути правильным советом!