**Примерный график движения и распорядок дня**

**водного похода по реке Ворона, от р.п. Инжавино до г. Уварово**

 (18.07. – 23.07.2018г.)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** |  |
| **1-й ДЕНЬ** |
| **9.00 – 09.30** | Сбор на станции туристов. Осмотр снаряжения, выездной инструктаж, погрузка.  |
| **09.30 – 10.30** | Переезд до места начала похода – р.п. Инжавино |
| **10.30 – 11.00** | Перекус |
| **11.00 – 15.00** | Экскурсия «Посещение Преображенского храма и св. источника, с.Паревка», экскурсия «Посещение Воронинского заповедника – Барская гора» |
| Сборка байдарок, проверка и упаковка снаряжения. |
| **15.00 – 16.00** | Обед |
| **16.00 – 17.30** | Выход на маршрут Инжавино – с. Терновое  |
| **17.30** | Остановка на ночлег – с. Терновое |
| **17.30 – 19.00** | Постановка лагеря, свободное время |
| **19.00- 20.00** | Ужин.  |
| **20.00 – 23.00** | Вечер отдыха |
| **23.00** | Отбой.  |
| **2-й ДЕНЬ** |
| **8.00 – 8.15** | Подъем.  |
| **8.15 – 8.45** | Завтрак. |
| **8.45 – 9.15** | Свёртывание лагеря |
| **9.15 – 10.10** | Выход на маршрут. с. Терновое – д. Карандеевка  |
| **10.10 – 11.20**  | Экскурсия в туристический комплекс «Русская деревня» |
| **11.20 – 13.45** | Движение по маршруту д. Карандеевка – с. Хорошавка  |
| **13.45 – 14.45** | Обед |
| **14.45 – 19.00** | Выход на маршрут с. Хорошавка – д. Нащекино - д. Чернавка  |
| **19.00** | Остановка на ночлег – д. Чернавка Постановка лагеря, свободное время |
| **19.00- 20.00** | Ужин.  |
| **20.00 – 23.00** | Вечер отдыха |
| **23.00** | Отбой.  |
| **3-й ДЕНЬ** |
| **8.00 – 8.15** | Подъем.  |
| **8.15 – 8.45** | Завтрак. |
| **8.45 – 9.15** | Свертывание лагеря. |
| **9.15 – 12.15** | Выход на маршрут д. Чернавка – д. Ширяевка – с. Пущино |
| **12.15 – 13.15** | Обед |
| **13.15 – 14.15** | Постановка лагеря |
| **14.15 – 19.00** | Тренировка на воде, свободное время |
| **19.00- 20.00** | Ужин.  |
| **20.00 – 23.00** | Вечер отдыха |
| **23.00** | Отбой.  |
| **4-й ДЕНЬ** |
| **8.00 – 8.15** | Подъем.  |
| **8.15 – 9.00** | Завтрак. |
| **9.00 – 9.30** | Свёртывание лагеря |
| **9.30 – 11.30** | Выход на маршрут д. Пущино – с. Перевоз  |
| **11.30 – 12.30**  | Выход в магазин |
| **12.30 – 13.30** | Выход на маршрут с. Перевоз - «Баня» |
| **13.30 – 14.30** | Обед. |
| **14.30 – 15.30** | Постановка лагеря |
| **15.30 – 17.00** | Тренировка спас.работы на воде и суше |
| **17.00 – 18.30** | Тренировка по спортивному ориентированию на воде |
| **18.30 – 19.00** | Отдых, свободное время |
| **19.00 - 20.00** | Ужин.  |
| **20.00 – 23.00** | Дискотека |
| **23.00** | Отбой.  |
| **5-й ДЕНЬ** |
| **8.00 – 8.30** | Подъем.  |
| **8.30 – 9.15** | Завтрак. |
| **9.15 -11.00** | Тренировка горная подготовка |
| **11.00 – 12.00** | Отдых. |
| **12.00 – 13.00** | Тренировка «Водный слалом» |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 19.00** | Походная баня, свободное время |
| **19.00- 20.00** | Ужин.  |
| **20.00 – 23.00** | Вечер отдыха |
| **23.00** | Отбой.  |
| **6-й ДЕНЬ** |
| **8.00 – 8.30** | Подъем.  |
| **8.30 – 9.15** | Завтрак. |
| **9.15 -10.00** | Свертывание лагеря. |
| **10.00 – 13.30** | Движение по маршруту «Баня» – г.Уварово  |
| **13.30 – 14.30** | Обед |
| **14.30 – 16.30** | Свертывание лагеря, просушка и разборка байдарок |
| **16.30 – 17.30** | Погрузка в автобус, отъезд в МБОО ДО «ДООЦ «Кристалл», ул. Шоссейная, 1 |

**Обзорная карта района**



 - места стоянок